



Biblioteka proponuje..... warto w każdym wieku układać puzzle !

Czy zabawka wynaleziona ponad 257 lat temu jest w stanie konkurować z dzisiejszymi nowoczesnymi zabawkami?

Okazuje się, że tak ! **Puzzle**, bo to o nich mowa, cieszą się niegasnącą popularnością – bawią się nimi zarówno dzieci, jak i dorośli na całym świecie.

Jak możemy przeczytać w Wikipedii twórca pierwszych puzzli, John Spilsbury wynalazł je w 1763 roku, gdy próbował ułatwić innym naukę geografii. W tym celu drukował mapy i naklejał je na cienkie deseczki, które następnie rozciął wzdłuż granic państw. Jego pomysł szybko rozprzestrzenił się w Anglii do nauczania także innych przedmiotów. Oprócz układanek dla dzieci, tworzono również obrazki dla dorosłych, które zawierały odpowiednią dla nich tematykę np. przedstawiały wydarzenia, albo znane wówczas powszechnie osoby. Poza Anglią puzzle zostały spopularyzowane w drugiej połowie XIX wieku.

Gdzie leży tajemnica sukcesu puzzli i czy faktycznie mogą nas one czegoś nauczyć?

Dlaczego w każdym wieku warto układać puzzle?

Układanie puzzli przede wszystkim doskonale wpływa na mózg. Obie półkule pracują wtedy jednocześnie, ponieważ czynność ta, wymaga od dziecka, albo dorosłego układającego małe, charakterystyczne elementy, zarówno działań logicznych, jak i sporej wyobraźni oraz kreatywności.

Według przeprowadzonych badań **puzzle** świetnie rozwijają zdolności przestrzenne. Ćwiczą naszą pamięć i koncentrację oraz uczą planowania, wytrwałości i cierpliwości w dążeniu do celu. Usprawniają zręczność naszych palców. Puzzle motywują do dalszych działań, a ich ułożenie daje nam sporo satysfakcji. Układanie puzzli nie tylko pobudza umysł dziecka czy dorosłego, ale także pomaga w integracji, służy zbliżeniu nas do siebie i daje nam mnóstwo radości. Warto poświęcić na tą aktywność choć chwilę w ciągu dnia, ponieważ korzyści wynikające z dopasowywania do siebie poszczególnych elementów układanki jest naprawdę wiele. Jest to połączenie przyjemnego z pożytecznym.

Z układania puzzli płyną dla nas same korzyści takie jak: edukacja, a także zabawa oraz przyjemnie spędzony czas. Zachęcamy więc Was do częstego korzystania z tej formy aktywności, w gronie rodzinnym, koleżanek, kolegów lub do samodzielnego układania obrazków.

Aby zasiąść, najlepiej do wspólnej zabawy, niekoniecznie musimy od razu zakupić kolejne, nowe pudełko puzzli. Możemy do tego wykorzystać popularne strony online z puzzlami:

<https://www.onlinejigsawpuzzles.net>

<http://www.puzzleonline.eu/>

<http://gryonline-puzzle.pl/>