

Kilka sposobów na zmobilizowanie dziecka do nauki.

Szanowni Państwo,

w poprzednim artykule otrzymaliście Państwo pomocną „Walizkę Ratunkową”. W tym tygodniu zachęcam do zapoznania się z propozycjami związanymi ze skutecznym zmotywowaniem dzieci do podjęcia wysiłku, jakim jest samodzielne uczenie się. Zdaję sobie sprawę, że po kilku tygodniach realizowania zdalnego nauczania Państwo jako rodzice możecie mieć różne doświadczenia w tym temacie. Jedni nie mają problemu ze swoimi pociechami. Wykonują one chętnie zadania domowe. Same pilnują czy wypełniają ćwiczenia. Ale są i tacy, którzy codziennie muszą dopytywać się co jest zadane, a każde popołudnie to walka: "Nie będę tego robić!", "Zaraz", „Mam jeszcze czas” itp.

Co zrobić, aby nauka w domu była skuteczna? Jak motywować dziecko w nauce przy restrykcyjnych obostrzeniach, braku możliwości rozładowania emocji po wielogodzinnym siedzeniu przed komputerem? Bez spotykania się z grupą przyjaciół, wyjścia na zajęcia sportowe? Jak możemy wesprzeć je w tak niepewnych czasach, by nie uciekać się do mało skutecznych kar?

Przede wszystkim rozmową, zadawaniem pytań otwartych i chęcią zrozumienia.

Oto kilka pomysłów!

- ✓ Rozpocznij od zaakcentowania, że kwarantanna jest stanem przejściowym. W końcu minie i dalej będziemy mogli zmierzać do realizacji swoich celów i marzeń. Nie warto zbyt mocno skupiać się na tymczasowych przeszkodach, bo one zawsze się pojawiają w jakiejś formie.
- ✓ Warto również zadbać o motywację zewnętrzną i wewnętrzną dziecka. Porozmawiać z nim, pokazać konsekwencje jego postępowania: jeśli to wykona dostanie dobrą ocenę, będzie z siebie zadowolone, dodatkowo zastosuj pozytywne wzmocnienie np. pochwałę, jeśli zaś nie to będzie to konsekwencja negatywna a to przyczyni się do np. obciążenia kieszonkowego czy ograniczenie danego przywileju.
- ✓ **Motywacja.** Niektórym dzieciom wystarczy przybicie piątki i satysfakcja, że misja zakończona. **Unikajcie nagród rzeczowych i pieniężnych.** Jeśli chcecie wprowadzić system nagród postarajcie się nagradzać dziecko wspólnym wydarzeniem - graniem z mamą w ulubioną planszówkę dziecka, wspólną budową toru przeszkód. Poczytajcie też o systemie żetonowym. **Ważni są także przyjaciele w motywacji.** Czasem dobrze porozmawiać z kolegą, przyjacielem i spytać np. czy oni odrobili lekcji, czy przeczytali lektury - nie w formie zawodów, ale pewnej zachęty.
- ✓ Zaczynaj dzień o tej samej porze, co dzień szkolny i przygotuj miejsce pracy dziecka.

- ✓ **Trzymaj się zasad dnia, tych samych co w dni nauki szkolnej.** Nie ulegaj prośbom dzieci, aby dłużej poleżeć w łóżku. Pamiętaj, to raczej nie skończy się na jednym ustępstwie!
- ✓ **Przygotuj miejsce pracy dziecka.** Ma być dobrze oświetlone, bez nadmiaru bodźców. Telefony i tablety niech znikną z oczu. Włóżcie je do koszyczka na blacie w kuchni.

Ty też postaraj się odciąć na ten czas od messenger'a i sprawdzania wiadomości.
- ✓ **Zbudujcie plan lekcji,** nie zapomnijcie w nim uwzględnić przyjemności, np. po odrobieniu wszystkich zadań i powtórzeniu materiału pogracie razem w wybraną przez Was grę, czy upieczecie ciasteczka itp. Pomysłów może być tysiące.
- ✓ **Sprawdź polecenia od nauczyciela na dany dzień,** abyś wiedział czego oczekiwać od dziecka.
- ✓ **Ważna jest też przerwa między blokami pracy.** Umówcie się czy wykorzystacie ją na krótką rozmowę przez telefon z koleżanką, czy na mini biegi po mieszkaniu. Najlepiej znacie swoje dziecko i to Wy doskonale wiecie czy wystarczy Wam dziesięć, a może dwadzieścia minut pauzy.

Na zakończenie chciałabym Państwu polecić w wolnej chwili do przeczytania następujące książki:

- **Dodaj mi skrzydeł! Jak rozwijać u dzieci motywację wewnętrzną?** Joanna Steinke-Kalembka
- **Jak wspierać dziecko w nauce?** Małgorzata Taraszkiewicz, Grażyna Redlisiak, Wiga Bednarkowa, Zuzanna Taraszkiewicz
- **Jak mówić, żeby dzieci się uczyły w domu i w szkole.** Adele Faber, Elaine Mazlish

Przygotowała

Anna Wiktor

Pedagog szkolny