

WYMAGANIA I PRZECIWSKAZANIA DO WYKONYWANIA OKREŚLONYCH ZAWODÓW

Zastanów się, czy nie masz przeciwwskazań do wybrania zawodu, który Cię interesuje?

Zawód lub grupa zawodów	Wymagania	Przeciwwskazania
Zawody ekonomiczne	dokładność i systematyczność w działaniu dobra pamięć i koncentracja uwagi umiejętność pracy w zespole przedsiębiorczość uzdolnienia rachunkowe wytrwałość sumienność, systematyczność kultura osobista	duże wady ostrości wzroku obniżona sprawność ruchowa palców rąk
Zawody handlowe	– dokładność i systematyczność w działaniu – dobra pamięć i koncentracja uwagi – umiejętność pracy w zespole – przedsiębiorczość – uzdolnienia rachunkowe – wytrwałość, sumienność, systematyczność – kultura osobista	– obniżona sprawność ruchowa palców rąk – płaskostopie – mała wytrzymałość fizyczna – nosicielstwo chorób zakaźnych – alergie i przewlekłe choroby skóry – wysoka krótkowzroczność i daltonizm – wady słuchu i wymowy
Zawody mechaniczne	- dobry słuch i wzrok – dobra koordynacja wzrokowo-słuchowa – dobra koncentracja uwagi – ogólna sprawność fizyczna i manualna – zainteresowania techniczne – dokładność, cierpliwość, systematyczność	– wady wzroku niepoddające się korekcji – brak widzenia obuocznego i zaburzenia widzenia barw – zaburzenia świadomości i napady drgawkowe – przewlekłe zmiany chorobowe skóry rąk – skrzywienie kręgosłupa i płaskostopie – ograniczenie sprawności ruchowej – zaburzenia równowagi
Zawody budowlane	– zainteresowania techniczne – dobra sprawność fizyczna – dobra sprawność manualna – poczucie estetyki – zainteresowania plastyczne – dobra wyobraźnia przestrzenna – opanowanie i rozwaga – wrażliwość na kolory	– ograniczona sprawność ruchowa kończyn górnych i dolnych – wady wzroku niedające się korygować szklami – choroby układu krążenia – choroby skóry – choroby układu oddechowego – skrzywienie kręgosłupa i płaskostopie II° – zaburzenia świadomości i napady drgawkowe – choroby reumatyczne
Zawody elektroniczne, elektryczno-energetyczne, telekomunikacyjne	– pełna sprawność ruchowa kończyn dolnych i górnych – poczucie odpowiedzialności, spostrzegawczość, – dokładność, systematyczność – wyobraźnia przestrzenna – zainteresowania techniczne – zainteresowania elektroniką	– wady wzroku niepoddające się korekcji – choroby układu krążenia – skrzywienie kręgosłupa i płaskostopie od II° – zaburzenia świadomości i napady drgawkowe – wady słuchu

	<ul style="list-style-type: none"> i informatyką – zamiłowania do przedmiotów ścisłych 	<ul style="list-style-type: none"> – nadmierna pobudliwość nerwowa – wzmożona potliwość skóry rąk
Zawody z branży odzieżowej i włókienniczej	<ul style="list-style-type: none"> – bardzo dobra sprawność manualna – prawidłowe rozróżnianie barw – cierpliwość, dokładność – orientacja w aktualnej modzie – kultura osobista – wyobraźnia przestrzenna 	<ul style="list-style-type: none"> - przewlekłe zmiany chorobowe skóry rąk – zaburzenia świadomości i napady drgawkowe, epilepsja – choroby alergiczne – duże wady wzroku – skrzywienie kręgosłupa, przy których istnieją przeciwwskazania do pracy w stałej pozycji (np. siedzącej)
Kucharz, kelner, bufetowy, zawody spożywcze	<ul style="list-style-type: none"> – odpowiedzialność, sumienność – dobra koordynacja wzrokowo-ruchowa i sprawność manualna – dobra prezencja – kultura osobista 	<ul style="list-style-type: none"> – skrzywienie kręgosłupa i płaskostopie II° i III° – choroby serca – wysoka krótkowzroczność i nierozpoznawanie barw – przewlekłe choroby skór – zaburzenia świadomości i napady drgawkowe – wady wymowy utrudniające kontakt z otoczeniem – zaburzenia w zakresie węchu, smaku, dotyku i słuchu – nosicielstwo chorób zakaźnych – schorzenia płuc i górnych dróg oddechowych
Ciastkarz, cukiernik, piekarz	<ul style="list-style-type: none"> – odpowiedzialność – sumienność – dobra koordynacja wzrokowo-ruchowa – sprawność manualna 	<ul style="list-style-type: none"> – brak widzenia obuocznego – nieprawidłowe widzenie barw i wysoka krótkowzroczność – zaburzenia równowagi i świadomości – choroby skóry rąk – choroby alergiczne – przewlekłe choroby układu oddechowego i krążenia – boczne skrzywienie kręgosłupa – płaskostopie – nosicielstwo chorób zakaźnych – zaburzenia w zakresie węchu, smaku
Zawody rolnicze, ogrodnicze	<ul style="list-style-type: none"> – zainteresowania przyrodą – odpowiedzialność, cierpliwość, zrównoważenie 	<ul style="list-style-type: none"> – wysoka krótkowzroczność – astma oskrzelowa, alergie na kwitnienie traw i drzew – zaburzenia równowagi i świadomości – duże wady postawy
Pracownik ochrony środowiska	<ul style="list-style-type: none"> – zainteresowania przyrodą – odpowiedzialność, cierpliwość, zrównoważenie 	<ul style="list-style-type: none"> – zaburzenia równowagi i świadomości – choroby zapalne tkanki łącznej – choroby alergiczne – przewlekłe choroby układu oddechowego i układu krążenia
Zawody z branży samochodowej	<ul style="list-style-type: none"> – dobra koordynacja wzrokowo-ruchowa i sprawność manualna – zainteresowania techniczne – spostrzegawczość – uzdolnienia organizacyjne – dokładność i systematyczność 	<ul style="list-style-type: none"> – brak widzenia obuocznego – zaburzenia równowagi i świadomości – choroby narządu słuchu – choroby skóry rąk – nieprawidłowe widzenie barw – przewlekłe choroby układu

		<p>oddechowego i układu krążenia</p> <ul style="list-style-type: none"> – alergia na paliwa, smary, lakiery i płyny techniczne – mała wytrzymałość fizyczna
Jubiler, grawer	<ul style="list-style-type: none"> – dokładność i systematyczność, cierpliwość – dobra koordynacja wzrokowo-ruchowa – bardzo dobra sprawność manualna – prawidłowe rozróżnianie barw – wyobraźnia przestrzenna – kultura osobista 	<p>nadwzroczność niepoddająca się korekcji</p> <ul style="list-style-type: none"> – nieprawidłowe widzenie barw – brak widzenia obuocznego – przewlekłe choroby układu krążenia i oddechowego – wybitnie wzmożona pobudliwość nerwowa – inne wady wzroku
Zawody poligraficzne	<ul style="list-style-type: none"> – zainteresowania techniczne – dobra koordynacja wzrokowo-ruchowa i sprawność manualna – spostrzegawczość – uzdolnienia organizacyjne – duża wytrzymałość fizyczna – bardzo dobra znajomość języka polskiego 	<p>wada wzroku</p> <ul style="list-style-type: none"> – skrzywienie kręgosłupa i płaskostopie II° – zaburzenia równowagi i świadomości, napady drgawkowe – ograniczona sprawność ruchowa kończyn – alergie i choroby dróg oddechowych – przewlekłe zmiany chorobowe skóry
Zawody medyczne, opieka na dziećmi	<ul style="list-style-type: none"> – życzliwość i opiekuńczość – uzdolnienia muzyczne i plastyczne – schludny wygląd – opanowanie i rozwaga – cierpliwość i dokładność – łatwość nawiązywania kontaktów międzyludzkich 	<ul style="list-style-type: none"> – skrzywienie kręgosłupa – zniekształcenia kostne – wady wzroku – zaburzenia mowy – alergia – wszelkie zaburzenia w układzie nerwowym – płaskostopie – zaburzenia widzenia barw – wady słuchu
Fotograf	<ul style="list-style-type: none"> – dobry wzrok – prawidłowe rozróżnianie barw – kultura osobista – wyobraźnia przestrzenna 	<ul style="list-style-type: none"> – daltonizm i wady wzroku nie pozwalające na pracę w ciemni – uczulenia na odczynniki chemiczne

Źródło: <http://zseu.webd.pl/doradztwo/index.php/dla-uczniow/12-przeciwwskazania-do-nauki-i-wykonywania-zawodu>