

ZABAWY NA ŚWIEŻYM POWIETRZU

dla młodszych dzieci

Miesiąc **Czerwiec** – przyznacie to jeden z ładniejszych miesięcy. Pogoda zachęca, aby pobyć choć chwilę na świeżym powietrzu.

Czasem jednak brakuje już pomysłów – bo jak długo można bawić się w ganianego czy chowanego, lub przesiadywać na trzepaku. Oto kilka pomysłów zabaw.

1. Poszukiwanie skarbów

To idealna zabawa dla Was. Rozwija wyobraźnię, uczy logicznego myślenia, czytania map oraz zwracania uwagi na szczegóły.

Oto zasady:

Jeżeli masz ogród – wykonaj szczegółową mapę swojej działki na kartce A4 lub mapę bloku i otoczenia. Następnie należy ofiarować ją bratu siostrze, koleżance i dać mu czas na odnalezienie **drogocennego skarbu** (może to być słodycz (cukierek, lizak), owoc- jabłko, mandarynka, jakiś przedmiot długopis, ołówek to co można ofiarować.

Oczywiście wcześniej ukryjmy skarb w bezpiecznym miejscu. Jeśli bawimy się na własnym podwórku, nie musimy się martwić, że skarb dostanie się w niepowołane ręce. Jednak w sytuacji, gdy bawimy się przed blokiem, ukryjmy go w miejscu, do którego nie mają łatwego dostępu inne dzieci, np. pod ławką, koło drzewa, garażu.

Z czasem można podnosić poziom trudności.

Aby odszukać skarb musisz przygotować wskazówki na karteczkach. Osoba dostaje karteczkę z rymowanką

Pierwsza wskazówka np. idziesz 5 kroków naprzód, potem obracasz się o 90 stopni i idziesz np. do ławki.

Druga wskazówka Tam uczestnik znajduje drugą wskazówkę np.: obróć się na północ (dobrze mieć kompas) i idź 10 kroków przed siebie, tam znajdziesz drugą wskazówkę. Pod kamieniem będzie schowana następna wskazówka

Trzecia wskazówka Musisz odgadnąć zagadkę

ZAGADKA:

MOŻNA SZYBKO JEŹDZIĆ NA NIM,
KIEDY KRĘCI SIĘ NOGAMI

Jeśli w ogrodzie macie rower, tam można ukryć czwartą wskazówkę.

Czwarta wskazówka musisz iść na zachód 6 kroków np. wskazówka będzie schowana koło kwiatka

ZAGADKA:

W METALOWYM KOCIOŁKU

WĘGIELKI SIĘ ŻARZĄ.
NA NICH KIEŁBASKI LUB
SZASZŁYKI SIĘ SMAŻĄ.

Aby zdobyć wskazówkę, UCZESTNIK będzie musiał wykonać jakieś zadanie, np. obiec 2 razy ławkę lub zrobić 5 pajacyków.

Piąta wskazówka – Należy skoczyć 20 żabek naprzód i tam powinieneś znaleźć skarb
skarb może być ukryty koło garażu.

2. Piknik na trawie

Ten sposób zabawy na pewno polubicie. Co można robić na kocu przed blokiem. Zapewniam wam, że można świetnie się bawić. Piknik jak sama nazwa wskazuje coś będziemy jeść. Należy przygotować kilka produktów słodkich, kwaśnych, słonych. Potrzebna będzie chustka aby zakryć oczy. Równie dobrze można bawić się w domu na dywanie.

Zabierzcie ze sobą różne warzywa i owoce sezonowe, np. truskawki, rzodkiewki, ogórek, jabłuszko, cytrynę, mandarynkę pomidorka, paluszki, cukierka, ciasteczko, Zabawa polega na odgadywaniu smaków. Zakryjemy uczestnikowi oczy opaską Na talerzyku układamy to co mamy, umyte owoce w niedużych kawałkach. Zadaniem uczestnika jest odgadnąć, co zjadł.

Możemy wcześniej na piknik przygotować w domu owocowe szaszłyki

Naprawdę pyszne, a dodatkowo dostarczycie porcji witamin do organizmu



Potrzebne będą: patyczki do szaszłyków i różne owoce wcześniej umyte i pokrojone.
SMACZNEGO.

3. Worek pełen niespodzianek

Potrzebne będą:

nieprzezroczysty worek

różne przedmioty (ołówki, zegarek, kalkulator, linijkę itd)

Na kocu pobawcie się workiem pełnym niespodzianek. Do worka wkładasz różne przedmioty. Siostrzyczka, lub brat wkłada rękę do worka, dotyka przedmiotu i mówi co to jest. Jeżeli odgadnie, wyjmuje i dostaje nagrodę np. cukierka. Oczywiście nie może w tym czasie zaglądać do worka.

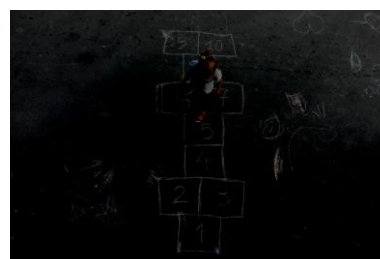
4. Obrysowanie cieni można bawić się gdy świeci słońce

Jeśli brakuje wam inspiracji na tematy ulicznych rysunków, pobawcie się w obrysowanie cieni. Jedna osoba powinna stać, a druga w tym czasie musi obrysować kredą jej cień. Tak powstałą sylwetkę można wypełnić np. poprzez dorysowanie nosa, oczu czy włosów. Mali żartownisie mogą stworzyć z takiego rysunku karykaturę. Oczywiście zabawa ta jest możliwa do zrealizowania tylko wtedy, kiedy świeci słońce.

4. Zabawa w klasy

Potrzebna Ci będzie kreda i płaski kamyczek

<https://youtu.be/SXc67Ze1sTQ>



5. Baza w ogrodzie

Co to takiego? W ogrodzie możemy wykorzystać ścianę garażu lub domu, czy tarasu może część wiaty. Do zbudowania bazy mogą posłużyć jakieś niepotrzebne deski, które nakryjesz kocami. To po prostu domek dziecięcy, gdzie świetnie można się schować lub bawić.



Milej zabawy.

Opracowała Danuta Zborowska