

Zdrowe odżywianie

Właściwe odżywianie jest jednym z elementów dbania o zdrowie i odporność organizmu w okresie jesienno – zimowym. Podczas pobytu w świetlicy uczniowie klasy 2a, 3a, 4d poznali zasady prawidłowego odżywiania się, wykonywali piramidę zdrowego żywienia oraz kosze z owocami i warzywami. Dużym zainteresowaniem cieszyły się zajęcia, na których dzieci samodzielnie układały i rozwiązywały krzyżówki i zagadki tematyczne oraz wyszukiwały w zdaniach ukryte nazwy owoców i warzyw.

Dorota Krawczyk