

**KONKURS NA IDEALNY LUNCHBOX
(ZDROWY I KOLOROWY POSIŁEK W SZKOLE)
W RAMACH PROJEKTU TRZYMAJ FORMĘ**

Cele:

1. Zapoznanie uczniów z problematyką zdrowego odżywiania się.
2. Zachęcanie do podejmowania działań na rzecz własnego zdrowia.
3. Rozbudzanie kreatywności i inwencji twórczej dzieci.

Zadania w konkursie:

1. Stworzenie atrakcyjnego, zdrowego i pełnowartościowego posiłku/przekąski w formie lunchboxu do szkoły (wg własnego pomysłu).
2. Przygotowanie metryczki zawierającej składniki, które zostały użyte do jego stworzenia, przepis oraz imię, nazwisko i klasę ucznia przygotowującego lunchbox.
3. Gotowy lunchbox należy przynieść do szkoły w dniu 28 września 2021 r. do stołówki szkolnej o godzinie 7.45.

Konkurs przeznaczony jest dla uczniów klas V i VI SP nr 9 w Dębicy.

Zwycięzcy konkursu otrzymają nagrody rzeczowe.

Oceniany będzie posiłek. Jury w składzie: dietetyk oraz dyrekcja SP nr 9 w Dębicy weźmie pod uwagę następujące kryteria:

- różnorodność składników pokarmowych (białka, tłuszcze, witaminy, węglowodany, sole mineralne),
- atrakcyjny wygląd, zachęcający dziecko do spożywania zdrowych posiłków
- estetyka wykonania,
- ciekawe zestawienia, a także praktyczne podejście do tematu, czyli łatwość w transporcie.

Organizator – Koordynatorzy Projektu Trzymaj Formę

